ペアレントトレーニング

11 月 16 日（日）世代交流館 1 階にて
酒田市発達支援室の白畑真由美先生においでいただき、
「ペアレントトレーニング」を開催しました。

お父さん、お母さんをはじめ、保育所・幼稚園の職員の方、そしておばあちゃんなど、たくさんの方からご参加いただきました。

ペアレントトレーニングとは、親が子どもの行動への対応を訓練するということ。子どもの行動を変えようとするのではなく、親が対応を変えることで、子どもの行動が変わってくるのだそうです。

まず「ほめることを習慣にしよう」ということで、上手なほめ方を教えていただきました。

少人数のグループに分かれ、お互いにほめあったり、子ども役と母親役に分かれて演じてみたりといったロールプレイもあり、楽しく学ぶことができました。

最後に、「家に帰ったらまず、何をほめようか」という事を発表しあいました

家に帰ったら、お父さんとお母さんがいつもより優しくなっているかもしれませんね。

さて、次回は 12 月 18 日（木）福田直樹先生を御招きしてクリスマスコンサートを開催します。

そして、1 月 18 日（日）には庄内児童相談所の佐藤真司氏を御招きして児童相談所の機能や相談内容、虐待の実態や事例など、虐待を未然に防止するためのお話をしていただきます。

場所はいずれも世代交流館です。

皆様のご参加をお待ちしています。