

日曜そよ風クラブ♪

おくちの健康教室



2月8日（日）世代交流館1階にて

おりい歯科 歯科衛生士の田中夏美氏、小林久美子氏においでいただき、「おくちの健康教室」を開催しました。

まず初めに、NPO法人あらた、そよ風クラブの保育士、砥堀和子氏による指人形。ウサギの人形ではみがきをしました。ウサギのおくちをあーんとあけると、子ども達も一緒に「あーん！」と口をあけてくれました。



その後は、歯科衛生士さんによるブラッシング指導です。「歯みがき」と聞いただけで大泣きしていた男の子。好きなキャラクターで誘ってみたら、歯みがきができるようになりました。このように、好きなキャラクターの人形を使ってみたり、絵本を使ってみたりと、歯みがきを楽しいものにする工夫も大事なのだな、と思いました。



ブラッシング指導の後は、講義です。

講義では、虫歯になりにくい食事の仕方、おやつを取り方などを教えて頂いたほか、お口洗浄用のうがい薬や、塗付用のフッ素も体験させて頂きました。



「仕上げみがきはお子さんとの大切なスキンシップ」
歯みがきの時間をお子さんと一緒に、楽しい時間にしていきましょう。



《次回のご案内》

伊東愛子先生の子育て講演会
「発達障がいの気づきと支援」
～ひとりひとりの育ちの理解～

日時：3月7日（日）10時～12時

場所：世代交流館あらた 1階

講師：山形県立総合療育訓練センター

診療科長・小児科医長 伊東愛子氏